

# додаток №1 до Публічного Договору про надання послуг

## **ПРАВИЛА КЛУБУ** **Території єдиноборств і кроссфіту «SBRO GYM»**

Метою даних Правил є створення безпечних, ефективних і комфортних умов для занять на Території єдиноборств і кроссфіту « SBRO GYM » (далі-Клуб).

Дані Правила обов'язкові для всіх Клієнтів Клубу і порушення цих Правил дає право адміністрації Клубу вимагати утриматися від порушень, або залишити приміщення.

### **1. Загальні вимоги.**

1.1. Відвідування Клубу можливо тільки при наявності Абонементу, який пред'являється на рецепції. Абонемент є персональним і дає право користування ним тільки людині, на ім'я і прізвище якого він виписаний.

1.2. Ключі від шаф для переодягання видаються на рецепції в обмін на Абонемент. В разі втрати або поломки ключа від шафи стягується плата за відновлення, встановлена адміністрацією Клуба.

1.3. При відвідуванні Клубу, не рекомендується залишати особисті речі та одяг без нагляду. Необхідно використовувати для їх зберігання шафи в роздягальні. При необхідності можна здати цінні речі адміністратору на рецепції або тренеру.

1.4. Для тренувань в Клубі необхідно переодягатися в чисті спортивний одяг та взуття. При вході в Клуб в похмуру і несприятливу погоду необхідно надягати бахіли.

1.5. Клуб рекомендує пройти медичне обстеження до початку відвідування занять, так як Клієнт Клубу самостійно несе персональну відповідальність за своє здоров'я. Батьки неповнолітніх Клієнтів Клубу, які займаються в Клубі, зобов'язані подати медичну довідку, про відсутність протипоказань для занять у Клубі за станом здоров'я.

1.6. Клуб не несе відповідальність за шкоду завдану здоров'ю та/або за шкоду, збитки майну Клієнту Клубу, завдану протиправними діями третіх осіб.

1.7. Клієнт Клуба зобов'язаний дотримуватися чистоти у всіх приміщеннях Клубу, які використовуються ним до, під час і після тренувань.

1.8. Після закінчення тренувань Клієнт Клубу зобов'язаний повернути спортивний інвентар, задіяний в заняттях, в спеціально відведені місця в належному стані. За втрату і псування обладнання, інвентарю Клієнт Клубу несе матеріальну відповідальність.

1.9. Клієнт Клубу в разі тривалої відсутності (не менше 3 тренувань поспіль, але не більше 6) через хворобу (підтверджену медичною довідкою закладу охорони здоров'я) має право письмово повідомити про це Клуб для можливості перерахунку вартості наступного Абонементу на 50% від вартості пропущених тренувань.

1.10. Клуб є закритою клубної системою. Клуб має право в односторонньому порядку розірвати Договір.

1.11. Клієнт Клубу, який бере участь в кваліфікаційних іспитах та/або спортивних змаганнях, зобов'язаний пройти медичне обстеження в спортивному диспансері і надати документи, що підтверджують можливість участі в вищенаведених заходах. Для участі в спортивних заходах Клубу Клієнт Клубу зобов'язаний дотримуватися вимог акредитованих спортивних федерацій з обраного виду спорту.

1.12 Відповідно до Правил Клубу, заборонено відвідування місць надання послуг особами до 14 років без супроводу дорослих.

1.13. Клуб має право здійснювати відео та аудіо нагляд у приміщеннях Клубу та прилеглих територіях, а також відео та аудіо фіксацію усіх дій працівників та відвідувачів Клубу, без окремої згоди останніх (з урахуванням норм моралі та етики). Використовувати результати відео та аудіо фіксації у відповідності до чинного законодавства України (у т.ч. як докази у будь-яких спірних питаннях).

1.14 Клуб має право в односторонньому порядку доповнювати та змінювати ці Правила.

### **2. Забороняється:**

2.1. Забороняється ходити по місцях проведення занять у верхньому одязі і вуличному взутті;

- 2.2. Забороняється курити в приміщеннях Клуба.
  - 2.3. Забороняється відвідувати Клуб в стані алкогольного або наркотичного сп'яніння, а також приносити з собою алкогольні та слабоалкогольні напої;
  - 2.4. Забороняється приводити з собою тварин.
  - 2.5. Забороняється займатися будь-якими видами комерційної діяльності, включаючи рекламні акції, поширення товарів, відео- та фотозйомки без узгодження з адміністрацією Клуба.
  - 2.6. Забороняється самостійно користуватися музичної і іншою апаратурою Клубу.
  - 2.7. Забороняється використовувати парфумерні засоби з інтенсивним запахом.
  - 2.8. Забороняється жувати жувальні гумки.
  - 2.9. Забороняється вживати ненормативну лексику.
  - 2.10. Забороняється переодягатися не в приміщеннях роздягальнь.
  - 2.11. Забороняється перебування дітей протилежної статі віком старше 3 (трьох) років у жіночій, чоловічій роздягальнях.
  - 2.12. Забороняється користуватися маслами, медом, скрабуючими речовинами в душових Клуба. Щоб уникнути незручності Клієнтам Клубу, які відвідують душові, а також попередити засмічення каналізаційних мереж, користуватися предметами для гоління в душових суворо заборонено.
- У разі порушень Клієнтом Клуба цих Правил та/або умов Договору про надання послуг, Клуб має право розірвати Договір про надання послуг в односторонньому порядку, при цьому вартість сплаченого абонементу; не повертається.

### **3. Фінансові питання.**

- 3.1. Оплата абонементу приймається в готівковій та безготівковій формі у гривнях.
- 3.2. Оплата за послуги приймається в готівковій та безготівковій формі у гривнях.
- 3.3. Для Клієнтів Клубу за окрему плату пропонуються додаткові послуги, згідно з переліком додаткових послуг Клубу. Для отримання цих послуг необхідно узгодити час з тренером, записатися на рецепції і здійснити оплату. Ви можете скасувати або перенести заброньовану послугу не менше, ніж за 8 годин. В іншому випадку повернення сплаченої суми не проводиться.
- 3.4. Вартість додаткових послуг, а також їх тривалість може бути змінена на розсуд адміністрації Клубу.

### **4. Правила відвідування групових тренувань (занять).**

- 4.1. Тренуватися необхідно в чистій спортивній формі для залу.
- 4.2. Необхідно приходити на групові заняття без запізнь. Не рекомендується приходити на заняття через 10 хвилин після його початку. Тренер має право не допустити Клієнта Клубу на заняття в разі його запізнення, оскільки це загрожує його здоров'ю.
- 4.3. Рекомендується відвідувати заняття, що відповідають рівню підготовленості Клієнта Клубу. Опис занять із зазначенням необхідного рівня підготовки і рекомендації можна отримати на рецепції Клубу та/або у тренера.
- 4.4. Під час групового тренування заборонено користуватися мобільними телефонами.
- 4.5. Групові заняття проводяться за розкладом, який може бути змінено адміністрацією Клуба. Зміни в розкладі розміщуються на інформаційному стенді.
- 4.6. Клуб має право змінити заявленого в розкладі тренера.
- 4.7. Після закінчення заняття необхідно повернути спортивний інвентар в спеціально відведені місця.
- 4.8. Кількість місць у групах обмежена і формується на початку місяця. Для гарантії місця у групі рекомендовано завчасно оплатити наступний Абонемент – це буде гарантією збереження місця у бажаній групі. Детальну інформацію можна отримати у адміністратора або по телефону +38-098-801-2020.
- 4.9. До занять в дитячих групах допускаються: хлопчики і дівчатка у віці від 3 років і старше, які мають довідку від лікаря із зазначенням основної групи здоров'я і допуск до занять в групі (з зазначенням виду спорту); діти, які надали адміністратору Клубу Анкету відповідного зразка від батьків, копію страхового полісу; діти, ознайомлені із Правилами Клубу.
- 4.10. Відповідальність за ознайомлення з Правилами Клубу покладається на батьків (опікунів).
- 4.11. Забороняється відвідувати заняття при фізичних нездужаннях, перевтомі, травмах і різних захворюваннях.
- 4.12. У випадку травми або хвороби завчасно попередити тренера або адміністрацію про причини неможливості відвідування спортивного тренування.
- 4.13. Вихованці повинні приходити на тренування в чистій, охайній формі, що відповідає виду спорту. Новачки під час перших двох місяців можуть займатись в спортивній формі, що дозволяє вільно виконувати різні рухові дії і складається зі спортивних штанів (шортів), футболки, шкарпеток.

Обов'язково мати змінне взуття. На територію спортивного залу можна заходити тільки у змінному взутті.

4.14. Вихованці в групах, де проходить вивчення спарингової техніки повинні мати все необхідне спорядження для тренувань (лапа, жилет, накладки на стопу, накладки на гомілку, накладки на передпліччя, пахова раковина, рукавички, шолом, капа).

4.15. Під час занять чітко і своєчасно виконувати команди тренера.

4.16. Клієнти Клубу повинні знати правила пожежної безпеки.

4.17. Клієнти Клубу повинні виконувати всі вимоги і команди тренера.

4.18. Тим, хто займається забороняється виконувати різні фізичні і технічні дії без вказівки на це тренера.

4.19. Без дозволу тренера Клієнти Клубу не мають право самостійно виходити з спортивного залу.

4.20. Клієнти Клубу повинні поважати своїх товаришів по тренуванню і навмисно не заподіювати їм моральних і фізичних травм.

4.21. Під час навчальних боїв обмежувати силу ударів в голову, навіть якщо суперник одягнений в захисний шолом, зупинятися, якщо ваш суперник обмежений в просторі пересування або знаходиться біля небезпечних предметів, необхідно перейти на безпечну відстань і продовжити спаринг або тренувальне завдання.

4.22. Клієнт Клубу зобов'язаний завжди дотримуватися безпечної дистанції з розташованим попереду вихованцем і небезпечними предметами (дзеркалами, гострими кутами лавок, ящиків та інших предметів).

4.23. Завжди пам'ятати, що Ви займаєтеся єдиноборством, і Ваші необережні дії можуть завдати шкоди іншій людині.

Дотримання цих вимог допоможе скоротити кількість травм і поліпшити результати у Вашому навчанні.

## **5. Правила поведінки і техніка безпеки у кроссфіт зоні Клуба.**

5.1. Перед початком занять на тренажерах необхідно пройти вступний інструктаж з їх використання і техніки безпеки у чергового тренера.

5.2. З метою особистої гігієни рекомендується використовувати рушники при заняттях на всіх тренажерах.

5.3. Перед початком тренування рекомендується уникати використання парфумерних засобів зінтенсивним запахом.

5.4. Після закінчення підходів необхідно приводити тренажери (лави) в початковий стан, використовувані у вправі рукоятки, гантелі, вагові диски та інше обладнання повертати в відведені для їх зберігання місця.

5.5. Самостійні заняття неповнолітніх в кроссфіт заборонені.

5.6. У кроссфіт зоні забороняється:

- приступати до занять, минаючи етап розминки;
- займатися босоніж, а також у взутті, незафіксованої на стопі (шльопанці, сланці тощо);
- займатися з оголеним торсом;
- використовувати штанги з ваговими дисками без фіксуючих замків;
- виконувати вправи з великими вагами без допомоги тренера або досвідченого партнера;
- відволікати розмовами або порадами людини, що виконує вправу.

## **6. Рекомендації**

6.1. Якщо Клієнт Клубу харчувався більше ніж за чотири години до тренування, то можливе настання гіпоглікемії (низький рівень глюкози у крові), що може спричинити запаморочення. Якщо, Клієнт Клубу не встиг поїсти, і все одно бажає тренуватися, адміністрація радить випити склянку (200-250 мл) солодкого чаю (кави), або солодкий сік перед заняттям.

6.2. Батьки повинні забезпечити дітей питною водою в достатній кількості на час тренування.

На території змішаних єдиноборств «SBRO GYM» встановлені Правила є рівними і обов'язковими для виконання всіма Клієнтами Клубу, потенційними Клієнтами Клубу, третіми особами, які перебувають на території Клубу.

Ці Правила не є вичерпними, так як Клуб має право самостійно їх доповнювати та змінювати в цілях поліпшення якості та безпеки надання послуг Клієнтам Клубу. Кожні нові Правила Клубу виключають попередні і завчасно доводяться до Клієнтів Клубу на Інформаційних стендах Клубу та Сайті Клубу (<http://sbrogym.com.ua>).

Розміщення Клубом інформації на Інформаційних стендах або на Сайті є достатньою підставою для твердження, що будь-які зміни в Правилах Клубу доведені до кожного Клієнта Клубу в узгодженому порядку. Приєднання до Договору Замовником означає згоду Клієнтом Клубу з Правилами Клубу, а неодноразове порушення Правил Клубу дає право Виконавцю розірвати Договір в односторонньому позасудовому порядку.

У разі порушення прийнятих Правил будь-ким з відвідувачів Клубу, представник адміністрації Клубу має право зробити зауваження з проханням припинити дії, що порушують встановлені правила. Якщо відвідувач Клуба не припинив дії, що суперечать встановленим правилам, представник адміністрації Клубу має право попросити відвідувача піти з території Клубу.

**Дотримання правил забезпечує Ваше комфортне,  
а головне - безпечне перебування на території змішаних єдиноборств «SBRO GYM».**